Mae patrwm bywyd i wedi gorfod newid cryn dipyn yn ystod y misoedd hyn,

iechyd, gofal plant, teulu a hyd yn oed y gair ofnadwy hwnnw Brexit.

wedi ein gorfodi i feddwl amdano yw ein persbectif, a gwneud i

rhai am ofyn

Byddai rhai efallai yn dweud fod y problemau rydym yn eu wynebu yn ddigon o brawf naill ai nad

terfyn ar yr holl boen?

Ond mae yna bersbectif gwahanol. Fe wyddom fod poen yn gallu bod yn beth gwerthfawr iawn ar

yn fy rhybuddio fod a

meddyg.

fe lefarodd y bydysawd i fodolaeth ar ddechrau amser,

bywydau â phrysurdeb ac anghofio ystyried pwy neu beth ydym. Felly mae Duw weithiau yn