

Cyngor ar gymryd nodiadau

Mae cymryd nodiadau'n **sgil academaidd pwysig**. Mae gwneud nodiadau eglur cryno yn eich geiriau eich hun yn gwneud dau beth pwysig:

- Mae'n eich helpu i gadw, deall a galw gwybodaeth i gof.
- Mae'n helpu i atal llên-ladrad.

Mae **dau ddull**



