



CYNNWYS

- 0^o p o

04. Newyddion yr Ysgol Seicoleg a Gwyddor Chwaraeon

10. Newyddion Cyn-fyfyrwyr

14. Newyddion Myfyrwyr

. 5^o y y o

20. Newyddion Ymchwil Ôl-radd

24. Digwyddiadau

/ 3^o o

36. Llwyddiant Grant

38. Dymuno y Gorau i Chi

Golygwyd gan

o p o



Y MEDDWL A'R CORFF

Cylchlythyr yr Ysgol
SEICOLEG A GWYDDOR CHWARAEON.

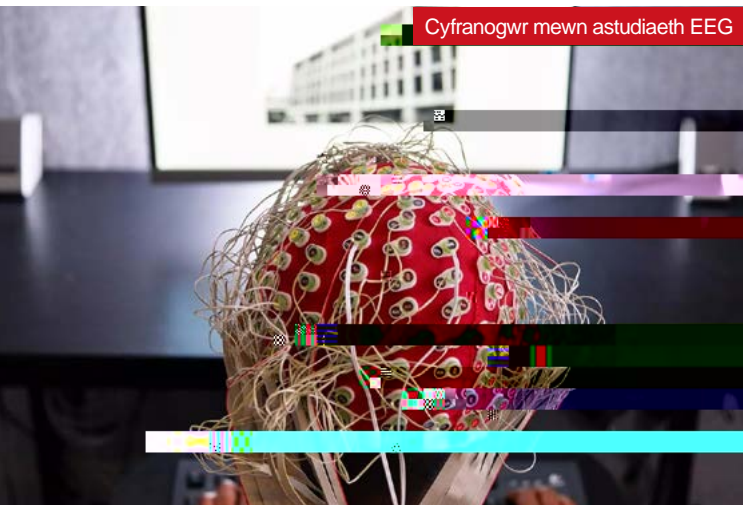
Y newyddion diweddaraf gan Seicoleg a
Gwyddor Chwaraeon, staf a chyn-fyfyrwyr.

Y MEDDWL A'R CORFF GAEAF 2024

Os oes gennych unrhywnewyddion yr hof ech i ech i

NEWYDDION YR YSGOL SEICOLEG A GWYDDOR CHWARAEON

Prifysgol Bangor ymhlith yr adrannau seicoleg yr oedd
galw mawr amdanynt yn y Deyrnas Unedig yn 2023/2024



Mae adran seicoleg Prifysgol Bangor wedi ei henwi'n

Michaela Swales yn cael ei hethol yn llywydd cyntaf y World Dialectical Behaviour Therapy Association

Seicoleg Glinigol Gogledd Cymru yn yr Ysgol

Ilywydd cyntaf y World Dialectical Behaviour Therapy
Association (WDBTA). Mae gan Michaela dros 30

swydd bwysig hon.

Mae'n cael ei chefnogi gan fwrdd amrywiol a dawns o glinigwyr
ac ymchwilyr o wyth gwlad, sy'n cynrychioli pedair o bum cangen
WDBTA. Mae pob aelod o'r bwrdd yn chwarae rhan arweiniol yn
eu cangen ranbarthol neu'n cyfrannu at is-grwpiau arbenigol sy'n
canolbwyntio ar feysydd allweddol fel ymchwil, uniondeb triniaeth,
nyf orddiant, gweithredu a lledaenu gwybodaeth.

Dyma ddywedodd **Michaela** am ei phenodiad:

Llwyddiant i seicolegwyr chwaraeon ac ymarfer mewn cynhadledd ryngwladol

Yn ystod y gynhadledd y Ffederasiwn Ewropeaidd Seicoleg Awstria. Mae'r digwyddiad pwysig hwn yn

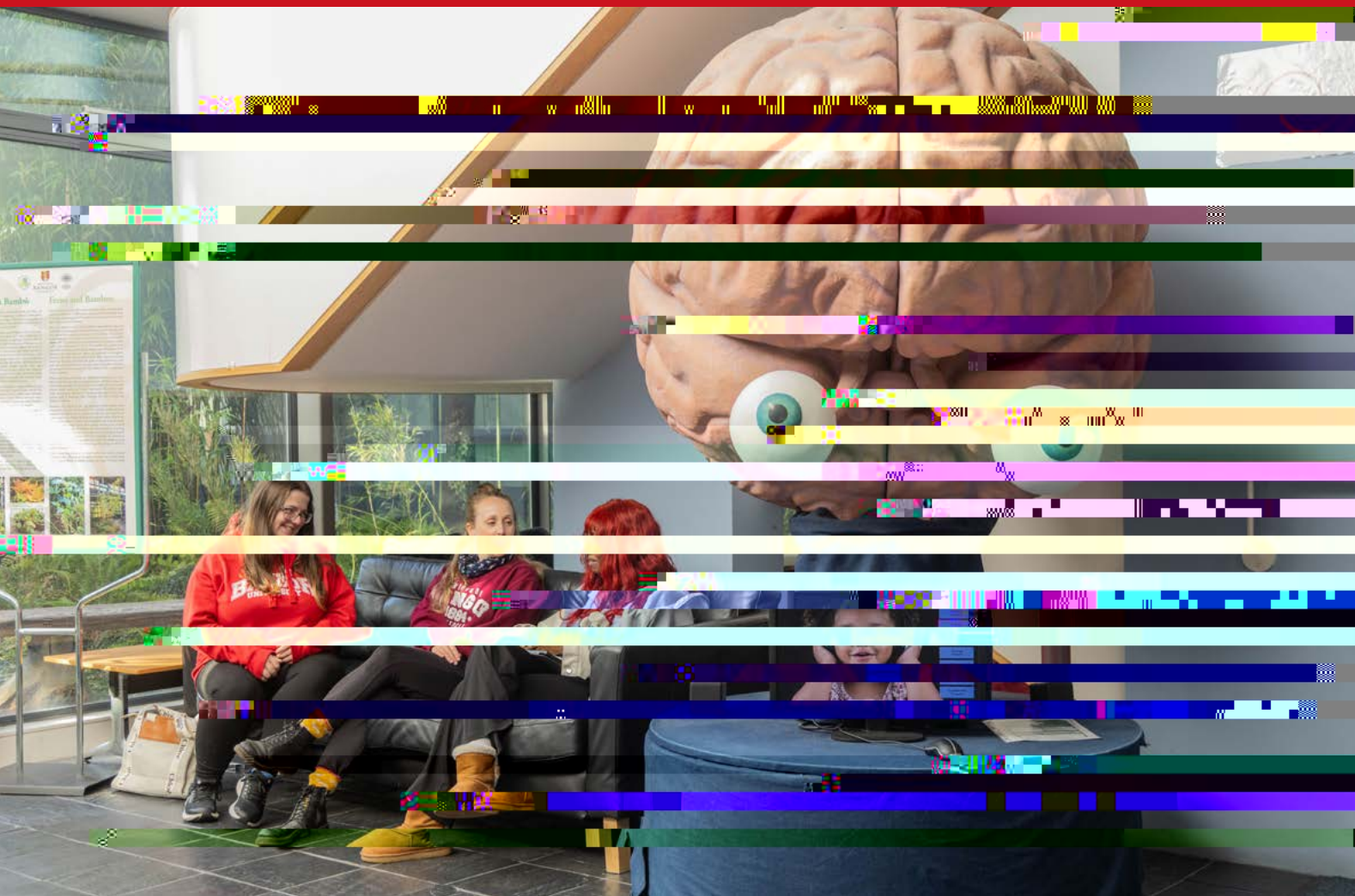
ymchwilwyr ac ymarferwyr seicoleg chwaraeon ac ymarfer o bob rhan o'r byd. Thema'r gynhadledd eleni oedd "Performing under Pressure."

Mae'r Sefydliad Seicoleg Performiad Elit yn enwog am eu hymchwil o'r radd f' aenaf a'u hymarfer cymhwysol ym maes pwysau a pherfformiad, a chawsant ef aith sylweddol ar y gynhadledd. Cyfwynodd y tim nifer o sesiynau, gan gynnwys tair sesiwn yn trafod seicofisioleg performio dan bwysau, canolbwytio sylwgar a pherfformiad a hyf'orddiant bio/niwroadborth. Yn ogystal, bu i

ormio

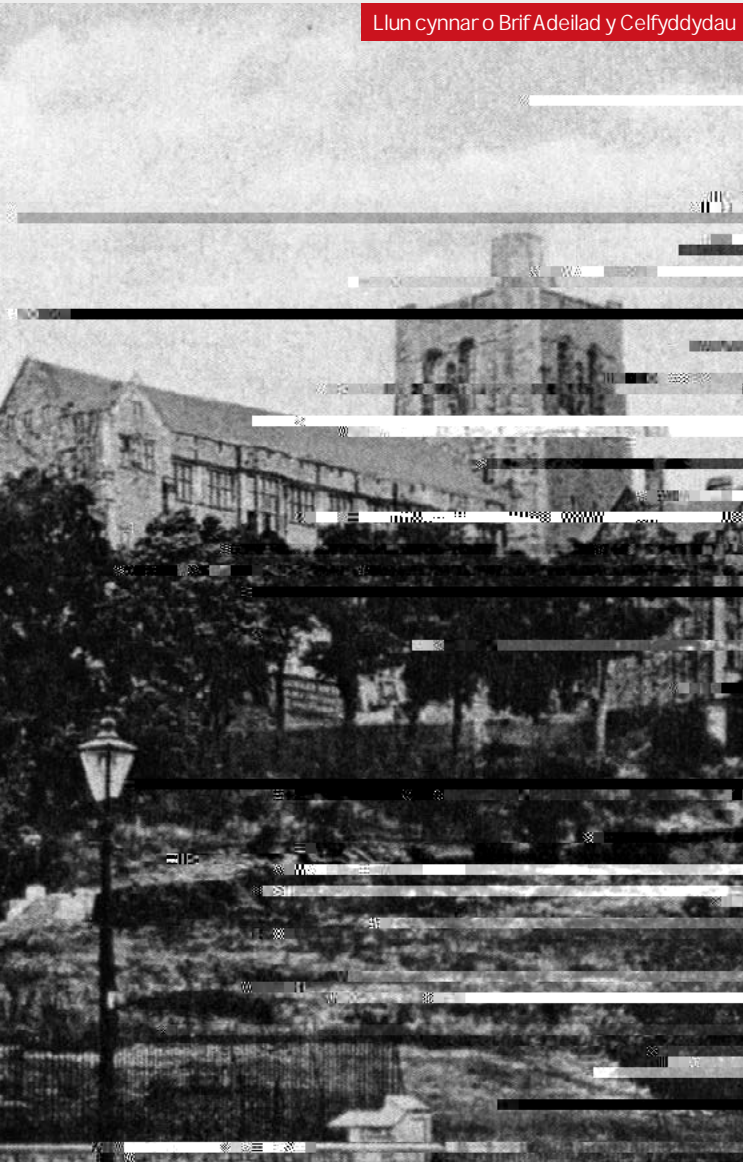
NEWYDDION CYN-FYFYRWYR

Llythyr gan gyn-fyfyriwr



Aduniad Alumni Dathlu 140 Mlynedd

Llun cynnar o Brif Adeilad y Celfyddydau



o 10:15 - 11:15
gyn-fyfrwyr i Fangor i ymuno â dathliadau 140 y
brifysgol. Dechreuodd raglen yr aduniad arbennig

yn brwydro trwy bedair rownd o gwestiynau

Mangor. Llongyfarchiadau i 'SABE all your kisses
for me' ar eu buddugoliaeth!

Dechreuodd dydd Sadwrn gyda'r Is-ganghellor, yr Athro Edmund
Burke, yn croesawu'r cyn-fyfrwyr. Ar ôl hynny, bu'r Athro Mike

NEWYDDION
MYFYRWYR

Llongyfarchiadau

Prifysgol Bangor yn dyfarnu Doethuriaeth er Anrhydedd yn y Gyfraith (Hon LLD) i Syr Alan Bates cyn is-bostfeistr - am wasanaeth cyhoeddus yn ystod seremonïau graddio'r haf



o o o
ç y
o

rheolwyr Swyddfa'r Post a ddiodeffodd yn sgil yr hyn a ystyrir yr achos mwyaf o gamweinyddu

Sefydlodd Syr Alan y Gynghrair Gyf awnder i Is-bostfeistri yn 2009, gan chwarae rhan f aenllawyn y frwydr gyfreithiol i geisio cyf awnder i'r rhai a gyhuddwyd ar gam a sicrhau iawndal iddynt.

Gyda phump arall o'r Gynghrair Gyf awnder, aeth â Swyddfa'r Post i'r llys ar ran 555 o hawlwyr.

Llongyfarchiadau i'n meddygon newydd

Addasu e-iechyd ymyrraeth "isupport"
i ofalwyr o bobl â dementia prin

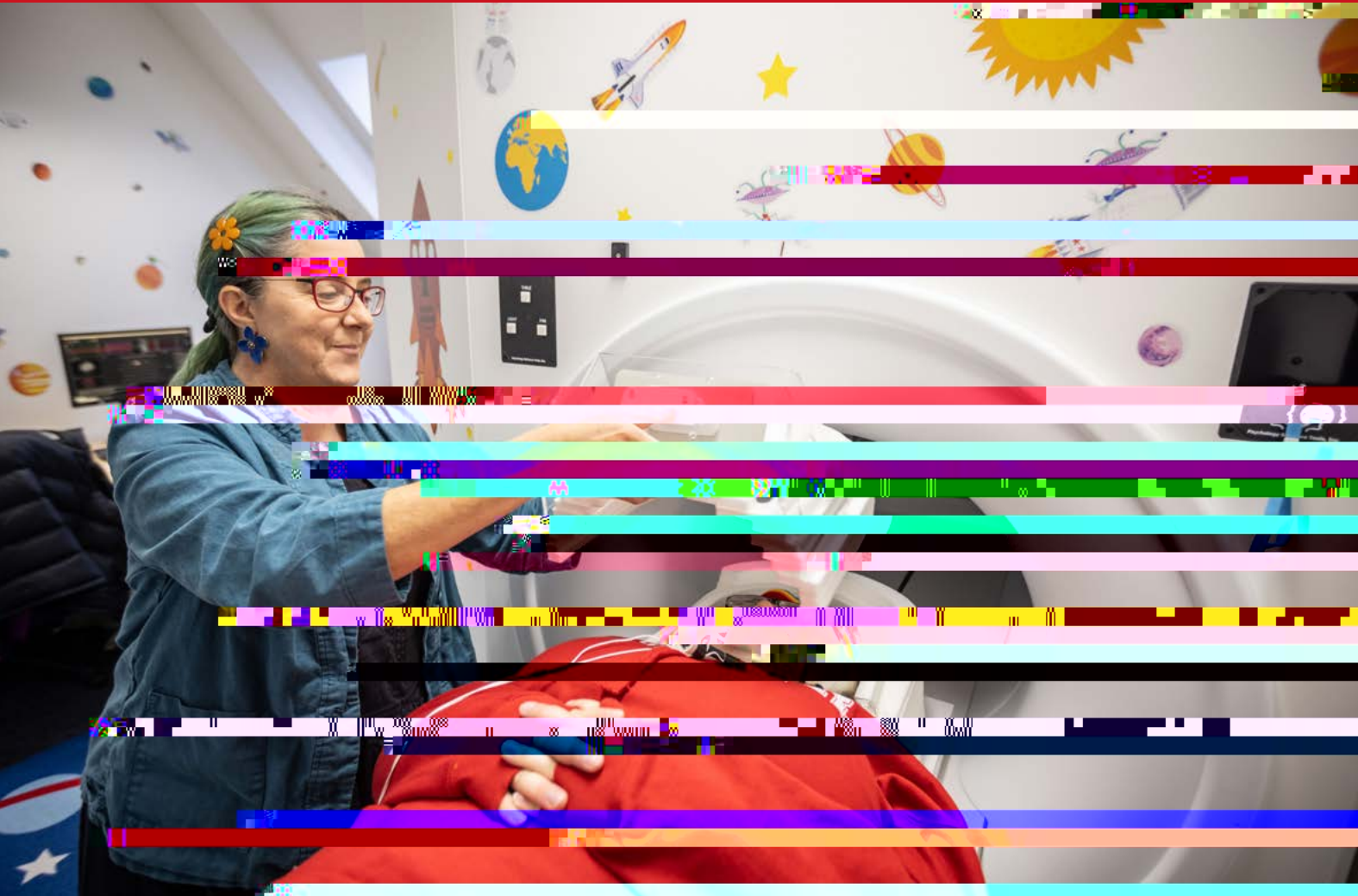
Bethan Naunton Morgan PhD Psych

Goruchwylir gan yr Athro Gill Windle
a Dr Carolien Lamers

Bethan Naunton Morgan P3 Tm ()Tj ET0u5>0 36.8504 452.1199 T newydd

DIGWYDDIADAU

UCHAFBWyNTIAU YMCHWIL AC EFFAITH



Seicoleg a Gwyddoniaeth Chwaraeon academaidd wedi ei rannu ymhlith gwyddonwyr mwyaf dylanwaddol y byd

Mae pump academyddion o Ysgol Seicoleg a Gwyddorau Chwaraeon (SPSS) Prifysgol Bangor wedi'i cydnabod fel rhan o'r 2% uchaf o'r gwyddonwyr

diweddaraf Cadwfra Ddata Elsevier ar gyfer y "Cronfeydd Data Awduron Gwyddoniaeth-Eang Diweddaedig o Ddangosyddion Dyfyniadau Safonol."

Mae'r saf e byd-eang mawreddog hwn, sy'n gweithredu fel "bwrdd sgorio" i wyddonwyr, yn gwerthuso ymchwilwyr yn seiliedig ar ba mor aml y mae eraill yn dyfynnu eu gwaith, eu rôl mewn ymchwil, a'u cynhyrchiant.

Mae'r saf e'n rhychwantu 22 maes a 174 o is-feysydd ac yn cynnwys y 100,000 o wyddonwyr gorau neu'r rhai yn y 2% uchaf yn ôl sgôr dyfyniadau (c-sgôr). Mae'n cynnwys dau fath o gydnabyddiaeth: ef aith gydol gyrfa ac ef aith un f wyddyn (ymchwil diweddar).

Mae'r rhai sy'n cael eu cydnabod o'r Ysgol Seicoleg a Gwyddorau Chwaraeon wedi'u hanrhydeddu am eu cyfraniadau rhagorol i seicoleg a gwyddor chwaraeon, sy'n cynnwys: (O'r chwith i'r dde)



Yn nodedig, cafodd yr A thro Downing, yr A thro Rogers, a'r A thro Thierry eu cydnabod am eu dylanwad dros gwrs eu gyrfaedd, tra bod yr A thro Downing, yr A thro Mullins, a'r A thro Hardy wedi sefyll allan am eu ef aith ymchwil ddiweddar yn ystod y f wyddyn ddiwethaf.

Mae'r cyf awniad hwn yn tanlinellu rôl ganolog Prifysgol Bangor wrth hyrwyddo gwybodaeth wyddonol ac yn amlygu ei hef aith ymchwil fyd-eang.



Cyfres olaf Michael Mosley:
sut y bu i ni ddangos beth

beth allwch ei wneud i reoli
sefyllfaoedd o'r fath yn well

yn mynd yn sych ac mae eich talcen yn dechrau chwysu.

dan straen. Pan fyddwch mewn sefyllfa sy'n bygwth

penderfyniad hollbwysig - sut i ymateb i'r perygl dan sylw

Mosley a ddarllodwyd yn ddiweddar: Wonders of the

2

Aeth yr Athro Tim Woodman a J

Ō ailsefydlu modur ar ôl strôc

Mae strôc yn taro rhywun bob pum munud yn y DU ac



yn cyfyngu ar amllder y sesiynau hyn.

I fynd i'r afael â hyn, mae ymchwilwyr ym Mhrifysgol Bangor yn datblygu of er adsefydlu newydd, hunan-weinyddol sy'n caniatáu i oroeswyr strôc gyf ymu eu hadferiad yn annibynnol.

Nod y prosiect hwn, a gefnogir gan Raglen Grantiau Ymchwil Bach

Efallai na fydd cyfergyd ysgafn wrth gymryd rhan

Ò

Mae arbenigedd yn y prosesau seicolegol sy'n sail

ó
Áy

DYMUNO Y GORAU I CHI

Ymddeoliad hapus athro Debbie Mills

Gan yr Athro Dave Richardson

o o

Seicoleg ym mis Hydref 2012. Roedd Debbie yn arweinydd ymchwil ôl-raddedig ar gyfer y Coleg (pan oedd yn Goleg y Gwyddorau Dynol) ac yn allweddol wrth greu cysylltiadau ymchwil ar draws y Coleg trwy ddigwyddiadau fel y gynhadledd ôl-raddedig ar draws

o /- . 6"

Fel rhan o'r rôl honno, cyfrannodd yn fawr hefyd at gefnogi ac adeiladu cryfder Partneriaeth Hyf orddiant Doethurol ESRC ym Mangor. Mae Debbie hefyd yn athrawes a goruchwyliwr ymroddedig ac ysbrydoledig, yn addysgu modiwlau israddedig a meistr mewn Niwrowyddoniaeth Wybyddol Datblygiadol, Dulliau a Dadansoddi ERP, Caf ael iaith a Dwyieithrwydd, a Seiliau Biolegol ac Ymenyddol Anhwylderau Niwroddatblygiadol. Yn ystod ei gyrfa addysgu, mae'r angerdd, yr her ddeallusol, y gofal a'r cymorth y mae wedi dangos i'w myfyrwyr yn anfesuradwy.

Mae ymchwil Debbie wedi rhoi mewnwelediadau i ef eithiau prof ad ar blastigrwydd yr ymennydd a gwybyddiaeth ar draws oes. Mae ei ymchwil wedi pontio meysydd niwrowyddoniaeth wybyddol a datblygiad gwybyddol gyda diddordeb arbennig mewn sut mae dysgu dwy iaith yn siapio trefniadaeth yr ymennydd, a'r rhyngweithio rhwng prof ad cymdeithasol/emosiynol a datblygiad iaith. Mae Debbie wedi cynhyrchu corf estynedig ac amrywiol o astudiaethau niwrowyddoniaeth wybyddol ar groesf ordd hynod ddiddorol geneteg, dysgu, datblygiad a dwyieithrwydd, gyda diddordeb arbennig mewn syndrome Williams, ac angerdd dros ddefnyddio potensial sy'n gysylltiedig â digwyddiadau i ddal llofnodion gwybyddiaeth wrth iddo ddatblygu. Ar ben hynny, mae Debbie hefyd wedi archwilio'r cysylltiadau rhwng genynnau, yr ymennydd, gwybyddiaeth a diwylliant.

Yn fwy diweddar, rydym wedi bod yn ddiolchgar am waith dif ino Debbie fel Cadeirydd pwyllgor moeseg yr Ysgol ac yn arbennig gyda'r ymfudiad o'r system etifeddiaeth i Infonetica ac am ei arweinyddiaeth fel Cyfarwyddwr Ymchwil Canolfan Datblygiad Plant a Meithrinfa Tir na nOg.

Ar ôl gyrfa ddisglair, dymunwn ddathlu ei chyfnod gyda ni fel cydweithiwr a f rind annwyl. Bydd colled fawr ar ei hôl gan bob un ohonom.

Dyma rai sylwadau a wnaed gan ei chydweithwyr:

Kami Koldewyn

o o

efallai y bydd ymddeoliad yn golygu bod gennych chi amser i wneud

marchogaeth a darllen llyfrau. Edrychaf ymlaen at eich gweld mewn

Tracey Lloyd

o

mwyaf rhyfeddol yn gwneud y pethau rydych chi'n eu caru. Peidiwch

Dymuniadau Nadoligaidd

gan bob un ohonom yn y

Ysgol SEICOLEG A
GWYDDOR CHWARAEON

BANGO



Dr. Gavin Lawrence, yr Athro Paul Mullins, Dr. Vicky Gottwald,
Dr Tommie Du Preez, yr Athro James Hardy a Dr. Paloma Mari-Bef a